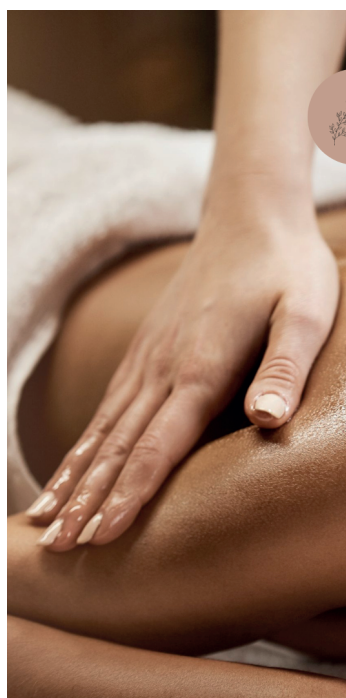


# Les Stages



## Stage Massage énergétique By Détente de la lys

Objectif du stage :  
Les stagiaires seront en mesure de réaliser un massage énergétique, comprenant le protocole de massage de 1h et de 1h30, ainsi que le soin énergétique et pendule. Les stagiaires développeront leurs qualités de canal et la bienveillance dans l'art du toucher.



## Stage Massage intuitif Créez votre protocole

Objectif du stage :  
Les stagiaires seront en mesure de réaliser un massage intuitif, ainsi que de composer un protocole massage. Ils connaîtront la manière d'utiliser les différents outils dans un massage.



## Stage Massage Le toucher réparateur

Objectif du stage :  
Les stagiaires seront en mesure d'identifier le mal être, et d'accompagner le receveur par des techniques mieux-être. Faire le rapprochement corps physique et mental, mettre des mots sur des maux. Réaliser un massage d'1h et un enveloppement pour une introspection.

### STAGE

Dimanche 14 au mercredi 17 avril  
Dimanche 2 juin au mercredi 5 juin  
Dimanche 15 au mercredi 18 septembre  
Dimanche 10 au 13 novembre

### STAGE

Dimanche 19 au mercredi 22 mai  
Dimanche 28 au 31 juillet  
Dimanche 27 au 30 octobre

### STAGE

Dimanche 30 juin au 2 juillet  
Dimanche 29 septembre au 1er octobre  
Dimanche 24 au 27 novembre

Atelier & Stage



Détente de la Lys

# Les Ateliers «Soin énergétique»



ATELIER 2h

*Soin énergétique n°1*

- Comprendre les chakras
- Nettoyage énergétique
- Se réaligner

Tarif 69€/ personne  
Atelier de 4 personnes mini  
Dimanche de 14h à 16h

Détente de la Lys  
1014 rue de la Lys  
59253 LA GORGUE  
07 49 68 49 01

ATELIER 2h

*Soin énergétique n°2*

- Ressentir dans les mains
- Réaliser l'autosoin
- Donner un soin

Tarif 69€/ personne  
Atelier de 4 personnes mini  
Dimanche de 14h à 16h

Détente de la Lys  
1014 rue de la Lys  
59253 LA GORGUE  
07 49 68 49 01

ATELIER 2h

*Soin énergétique n°3*

- Apprendre et pratiquer
- Le pendule
- Les baguettes

Tarif 69€/ personne  
Atelier de 4 personnes mini  
Dimanche de 14h à 16h

Détente de la Lys  
1014 rue de la Lys  
59253 LA GORGUE  
07 49 68 49 01

Atelier soin énergétique n°1  
Dimanche 17 mars  
Dimanche 9 juin  
Dimanche 11 aout

Atelier soin énergétique n°2  
Dimanche 24 mars  
Dimanche 16 juin  
Dimanche 8 septembre

Atelier soin énergétique n°2  
Dimanche 31 mars  
Dimanche 7 juillet  
Dimanche 22 septembre

Atelier & Stage



Détente de la Lys

# Les Ateliers



ATELIER 2h

## Gérer mon stress

- Respirer & se relaxer (automassage)
- Visualisation
- Prendre soin de mon corps énergétique

Tarif 69€/ personne  
Atelier de 4 personnes mini  
Dimanche de 14h à 16h

Détente de la Lys  
1014 rue de la Lys  
59253 LA GORGUE  
07 49 68 49 01

ATELIER

Dimanche 26 mai  
Dimanche 18 aout

ATELIER 2h

## Me sentir vibrer

- Méditation
- Bain sonore
- Soin énergétique

Tarif 69€/ personne  
Atelier de 4 personnes mini  
Dimanche de 14h à 16h

Détente de la Lys  
1014 rue de la Lys  
59253 LA GORGUE  
07 49 68 49 01

ATELIER

Dimanche 5 mai

ATELIER 2h

## Ne faire qu'un !

- Comprendre mon corps mental
- Aimer mon corps physique
- Faire vibrer mon corps énergétique

Tarif 69€/ personne  
Atelier de 4 personnes mini  
Dimanche de 14h à 16h

Détente de la Lys  
1014 rue de la Lys  
59253 LA GORGUE  
07 49 68 49 01

ATELIER

Dimanche 28 avril  
Dimanche 6 octobre

Atelier & Stage



Détente de la Lys

# Les Ateliers d'échange



Détente de la Lys  
1014 rue de la Lys  
59253 LA GORGUE  
07 49 68 49 01

## ATELIER D'ECHANGE 2h

### Autonomie affective

- Identifier le manque
- Comblé le vide
- Créer une stabilité affective avec vous même
- Dépasser la peur du rejet et de l'abandon
- Vivre pour soi

Tarif 39€/ personne  
Atelier de 4 personnes mini  
Jeudi de 20h à 22h

ÉCHANGÉ

Jeudi 23 mai  
Jeudi 13 juin  
Jeudi 25 juillet  
Jeudi 19 septembre  
jeudi 7 novembre

Détente de la Lys  
1014 rue de la Lys  
59253 LA GORGUE  
07 49 68 49 01

## ATELIER D'ECHANGE 2h

### Le chemin du deuil

- Maladie & deuil
- Poursuivre sa vie après
- Deuil & croyance
- Deuil & émotion
- Parler aux enfants
- Idéaliser la personne ou pas !

Atelier possible  
en famille  
Forfait 150€  
Sur rdv

Tarif 39€/ personne  
Atelier de 4 personnes mini  
Jeudi de 20h à 22h

ÉCHANGÉ

Jeudi 30 mai  
Jeudi 27 juin  
Jeudi 18 juillet  
Jeudi 12 septembre  
Jeudi 10 octobre  
Jeudi 21 novembre

Détente de la Lys  
1014 rue de la Lys  
59253 LA GORGUE  
07 49 68 49 01

## ATELIER D'ECHANGE 2h

### Répondre à ses besoins

- Caprice - espoir - désir - besoin
- Connaître, comprendre et combler ses besoins
- Les exprimer
- Concorder ses actions, paroles et pensées

Tarif 39€/ personne  
Atelier de 4 personnes mini  
Jeudi de 20h à 22h

ÉCHANGÉ

Jeudi 16 avril  
Jeudi 26 septembre

Atelier & Stage



Détente de la Lys

Détente de la Lys  
1014 rue de la Lys  
59253 LA GORGUE  
07 49 68 49 01

## ATELIER 5h

*Un temps pour moi*

- Mon énergie actuelle
- Les clés du changement
- Pouvoir de l'intention
- Relaxation par l'automassage
- Soins énergétiques n°1 et n°2

Tarif 149€/ personne  
Atelier de 4 personnes mini  
Dimanche de 13h à 18h



Dimanche 12 mai  
Dimanche 4 août  
Dimanche 3 novembre

ÉCHANGÉ