

Stage



Détente de la Lys
Centre de bien-être
Atelier et formation bien-être
Justine DEVOS
detentedelalys@gmail.com
07.49.68.49.01

A propos de nous !

Nous sommes un centre de bien-être à taille HUMAINE.

L'idée est de vous transmettre des techniques de bien-être à travers le massage et l'apprentissage de soins énergétiques. Rassurez-vous, il ne faut pas détenir un don... Le seul pouvoir nécessaire pour réaliser les formations est le pouvoir de l'INTENTION ... L'intention de donner, de bien faire, d'apporter, d'aider, de débloquer.

Quels sont les stages ?

1. Massage énergétique by Détente de la lys
2. Massage intuitif - créez votre protocole
3. Soins le toucher réparateur

Notre terre d'accueil :

Détente de la Lys, c'est aussi des chambres individuelles pour vous recevoir, un partage de repas communs, des échanges et de l'écoute. Chacun a un parcours de vie différent, et si nous sommes sur votre chemin, c'est que nous avons quelques choses à vous apporter !

Nous vous invitons à choisir la formule formation + hébergement pour vivre pleinement votre formation. Tout ces petits plus hors formation qui font grandir dans la pratique...

Notre promesse :

- Redécouvrir tes sens et croire en tes facultés !
- Connaître les bases de l'énergétique, les intégrer et les ressentir
- Découvrir des protocoles de massages
- Intégrer une famille de formation ou l'entraide, et l'échange vous permettront d'exceller dans votre art.

Formation :

Le dimanche dès 16h est dédié à votre accueil et installation, suivi d'une évaluation de vos connaissances, et de la présentation du massage.

Le lundi matin est consacré à la théorie et l'après-midi à la découverte du protocole sur un modèle.

Le mardi est consacré à la pratique entre stagiaires.

Le mercredi matin vous vous entraînerez en condition réelle, avec accueil client et réalisation du protocole en cabine de soins.

Petit groupe de 4 à 8 personnes.

Évaluation des connaissances :

Questionnaire entrée de formation sur les connaissances du stagiaire

Évaluation sur la théorie

Évaluation sur le protocole massage

Bilan retour de 5 expériences massages





Stage Massage énergétique By Détente de la lys

Objectif du stage :
Les stagiaires seront en mesure de réaliser un massage énergétique, comprenant le protocole de massage de 1h et de 1h30, ainsi que le soin énergétique et pendule. Les stagiaires développeront leurs qualités de canal et la bienveillance dans l'art du toucher.



STAGE

Massage énergétique by Détente de la Lys

Par ce massage, le receveur reçoit un soin énergétique et un massage corps complet. Les bénéfices agissent sur le corps physique : relaxation profonde, ainsi que sur le mental : lâcher-prise

Un soin d'une heure ou une heure trente pour débloquer le corps et l'esprit.



Réaliser un soin énergétique au pendule - lithothérapie



Offrir un massage corps complet



Savoir déchiffrer et échanger sur le ressenti du soin donné

Objectifs du stage :

Les stagiaires seront en mesure de réaliser un massage énergétique, comprenant le protocole de massage d'1h et 1h30, ainsi que le soin énergétique et pendule. Les stagiaires développeront leurs qualités de canal et leurs bienveillances dans l'art du toucher massage.

Conditions d'accès :

Il n'y a pas de pré-requis, nous sommes un centre à taille humaine, chacun sera aidé et appris en fonction de son niveau de base. Nos stages sont accessibles et peuvent être adaptées à l'handicap.

Prochaines dates :

- Dimanche 14 avril au mercredi 16 avril
- Dimanche 2 juin au mercredi 5 juin
- Dimanche 15 septembre au mercredi 18 septembre
- Dimanche 10 au 13 novembre

Tarifs :

640€ - 20h de stage - 1 soirée bien-être
+ 300€ hébergement en chambre individuelle + repas

Nous vous encourageons à loger sur place pour profiter des temps d'échange hors formation, ainsi que des moments de détente organisés en supplément.





Stage
Massage intuitif
Créez votre protocole

Objectif du stage :
Les stagiaires seront en mesure de réaliser un massage intuitif, ainsi que de composer un protocole massage. Ils connaîtront la manière d'utiliser les différents outils dans un massage.



STAGE

Massage intuitif

Créez votre protocole

Par ce stage, vous serez capable de réaliser un massage intuitif, mais aussi de créer votre protocole de massage personnalisé en connaissant les gestes de massage par zone corporelle. Créez votre massage, celui vous correspond et qui vous fait vibrer !



Réaliser un massage intuitif et se faire confiance



Connaitre les techniques de massage par zone corporelle



Utiliser les les outils : pochons, pierre, bougie, bol,...

Objectifs du stage :

Les stagiaires seront en mesure de réaliser un massage intuitif, ainsi que de composer un protocole massage. Ils connaîtront la manière d'utiliser les différents outils dans un massage.

Conditions d'accès :

Il n'y a pas de pré-requis, nous sommes un centre à taille humaine, chacun sera aidé et appris en fonction de son niveau de base. Nos formations sont accessibles et peuvent être adaptées à l'handicap.

Prochaines dates :

- Dimanche 19 mai au mercredi 22 mai 2024
- Dimanche 28 juillet au mercredi 31 juillet 2024
- Dimanche 27 octobre au mercredi 30 octobre 2024

Tarifs :

640€ - 20h de stage - 1 soirée bien-être
+ 300€ hébergement en chambre individuelle + repas

Nous vous encourageons à loger sur place pour profiter des temps d'échange hors formation, ainsi que des moments de détente organisés en supplément.





Stage Massage Le toucher réparateur

Objectif du stage :
Les stagiaires seront en mesure d'identifier le mal être, et d'accompagner le receveur par des techniques mieux-être. Faire le rapprochement corps physique et mental, mettre des mots sur des maux.


Réaliser un massage d'1h et un enveloppement pour une introspection.




STAGE

Le toucher réparateur

Mais qu'est ce donc le «toucher réparateur» ?, c'est un rdv qui pose un cadre de prise en charge, d'aide de l'autre, afin de prodiguer un soin de 2h. Ce soin débute par un échange pour soulever le mal-être et les traumas, puis d'un massage et d'un rdv au creu de ton être (enveloppement corporel).

 Introduction, savoir identifier les traumas et le mal-être et proposer des techniques mieux-être (chakras, respiration, auto-massage, ...)

 Réaliser un massage enveloppant d'un heure

 Rdv au creu de ton être : enveloppement corporel

Objectifs du stage :

Les stagiaires seront en mesure d'identifier le mal être, et d'accompagner le receveur sur des techniques mieux-être. Faire le rapprochement corps physique et mental, mettre des mots sur des maux.

Réaliser un massage enveloppant d'une heure, type Californien.

Réaliser un enveloppement corporel pour une introspection.

Conditions d'accès :

Il n'y a pas de pré-requis, nous sommes un centre à taille humaine, chacun sera aidé et appris en fonction de son niveau de base. Nos formations sont accessibles et peuvent être adaptées à l'handicap.

Prochaines dates :

- Dimanche 30 juin au mercredi 2 juillet 2024
- Dimanche 29 septembre au mercredi 1er octobre 2024
- Dimanche 24 novembre au mercredi 27 novembre 2024

Tarifs :

640€ - 20h de stage - 1 soirée bien-être

+ 300€ hébergement en chambre individuelle + repas

Nous vous encourageons à loger sur place pour profiter des temps d'échange hors formation, ainsi que des moments de détente organisés en supplément.

Atelier & Stage



Detente de la Lys



Apprendre un nouveau métier, ou tout simplement faire du bien à tes proches avec tes mains ...

Est ce que le temps est venu pour toi aussi ?

Il fut un temps pas si lointain pendant lequel le massage et l'énergie n'était pas présent dans ma vie.

Et puis un jour...

Par hasard..

Non il n'y a pas de hasard que des synchronicités...

Un premier soin reçu, une découverte, une passion naissante, ...

Me sentir là ou je devais être...

Voilà comment c'est devenu mon métier !

C'est sur ce chemin que je souhaite te guider mais aussi t'aider à te découvrir et à avancer.

Tu sens que l'idée te fait vibrer ... Alors fonce !

Attention j'adore ça...

On prend le temps, on intègre, on repars quand on est à l'aise !

Justine

Détente de la Lys

1014 - 1030 rue de la lys

59253 LA GORGUE

detentedelalys@gmail.com

www.detentedelalys.fr

07.49.68.49.01